



GASTOS HORMIGA

Pequeños gastos, gran diferencia



No se trata de prohibirte todo.

Se trata de saber cuánto cuesta lo que repites sin pensarlo.

Acepta el reto de 7 días →



OBSERVA TUS REPETICIONES

¿Dónde se esconden?

Domicilios y recargos

Snacks y bebidas

Compras dentro de apps

Suscripciones olvidadas

Transportes evitables

Compras por impulso

Pregunta clave: ¿lo elegí conscientemente o lo hice por costumbre?



REGISTRA, CLASIFICA Y SUMA

Reto de 7 días

1

2

3

4

5

6

7

1

Anota

Cada gasto pequeño.

2

Marca

Necesidad o deseo.

3

Suma

El total semanal.

Sin culpa: este ejercicio sirve para mirar patrones, no para juzgarte.



DECIDE QUÉ QUIERES PRIORIZAR

Convierte un gasto en una meta

$$\begin{array}{c} \$8.000 \\ \text{por día} \end{array} \times \begin{array}{c} 5 \\ \text{días} \end{array} = \begin{array}{c} \$40.000 \\ \text{por semana} \end{array}$$

No tienes que eliminarlo todo.

Puedes reducir una parte y dirigirla a una meta que sí te importe.

¿Qué meta financiarías con ese dinero?